

AAMIAISMENU

LEIVÄT, PIIRAKAT JA LEVITTEET

Musta leipä VG, GL
Ciabatta VG, GL
Paahtoleipä VG, GL
Täysjyväpaahtoleipä VG, GL
Moniviljasämpylä VG, GL
Voi VG
Margariini VG, LF
Yrttinen tuorejuustoleivate VG
Hummus V, VG, LF

Baguette VG, GL
Voicroissant VG, GL
Vegaaninen croissant V, VG, LF, GL
Täysjyväcroissant VG, GL
Porkkana-hunajakakkua VG, GL
Makeat pullat VG, GL
Muffini VG, GL
Donitsit VG, GL
Suklaaleivate VG
Kattopuutarhan hunaja

Nordic Hotel Forumin kattopuutarhassa on mehiläispesä, joissa hyörii satoja tuhansia ahkeria kaupunkimehiläisiä. Vieraille tarjottava hunaja on mehiläistemme tuottamaa kaupunkihunajaa, joka on kerätty ympäristön viheralueilta.



JUUSTOT, LIHALEIKKELEET, KALAT, JUUREKSET, MAUSTEET

Eesti-juusto VG
Emmentaljuusto VG
Fetaki-juusto VG
Raejuusto 2 % VG, LF
Smetana VG
Sitruunamehulla ja fenkolilla marinoitua tofua V, VG, LF
Naudankinkku
Siankinkku LF
Salaatinlehdet
Kurkku
Tomaatti



Graavilohi LF
Silliä tomaattikastikkeessa LF, GL
Suolasilli LF
Kapris V, VG, LF
Punasipuli
Sitruuna
Marinoitu kurkku V, VG, LF
Ituja
Mustat oliivit
Retiisejä
Ekstraneitsytoliiviöljy, kurpitsansiemenöljy, sinappi, pähkinäöljy, balsamietikka, valkoviinietikka

LÄMPIMÄT AAMIAISRUOAT

Keitetty muna 7 min VG, LF
Munakokkeli VG
Munakas tomaatin ja juuston kera VG
Pavut tomaattikastikkeessa V, VG, LF
Paistetut perunat sienten ja purjon kera V, VG, LF
Pekoni LF
Uunissa kypsennettyjä nakkeja GL
Kasvispihvi herneestä ja härkäpavusta V, VG, LF, GL

Karjalanpiirakka VG, GL
Kaurahiutalepuuro maidolla VG, GL
Kaurahiutalepuuro maidoton V, VG, LF, GL
Rahkapihvit VG, GL
Pannukakut VG, GL
Kaneli
Agavesiirappi V, VG, LF
Vaahterasiirappi V, VG, LF

Seuraava pysäkki: munatiski! Valmistamme kananmunaruokat haluamallasi tavalla: paistettuina yhdeltä tai molemmalta puolelta, runsastäytteisenä munakkaana tai juuri sellaisina kuin haluat. Käytämme paistamiseen oliivi- tai viinirypäleöljyä. Kaikki munatiskin ruokat valmistetaan vapaiden kanojen munista.

AAMIAISMUROT, SOIJATUOTTEET, JOGURTIT, HILLOT JA HEDELMÄT

Manteli-, cashewpähkinä-, kookos-, soija-,
soijavaniljajuoma jook V, VG, LF
Laktoositon maito VG, LF
Maissihiutaleet VG
Fitness-hiutaleet täysjyvävehnystä ja
kaurasta VG, GL
Mysli pähkinöillä VG, GL
Mysli marjoilla VG, GL
Suklaamysli VG, GL
Riisisuklaa VG, GL
Mansikkahillo V, VG, LF
Vanilja-omenahillo V, VG, LF
Mustaherukkahillo V, VG, LF
Talkkunajuoma VG, GL

Sokeriton soijajuoma V, VG, LF
Kaurajuoma V, VG, LF, GL
Marjasmoothie V, VG, LF
Maustamaton jogurtti VG, LF
Kreikkalainen jogurtti VG
Marjajogurtti VG, LF
Chia-kookosmaitovanukasta V, VG, LF
Kuivatut hedelmät kotitekoisessa siirapissa
V, VG, LF
Marjat V, VG, LF
Meloni
Appelsiin
Greippi
Kokonaiset hedelmät: banaani, omena

Talkkuna on Viron kansallisruoka, joka valmistetaan jauhetusta ja paahdetusta palkokasvi- ja viljasekoituksesta. Aamiaisella tarjottu talkkunajuoma valmistetaan talkkunajauhoista, omenamehusta, maustamattomasta laktoosittomasta jogurtista ja maustetaan kanelilla ja ripauksella sokeria! Eikö kuulostakin hyvältä?

PÄHKINÄT JA SIEMENET

Hasselpähkinä V, VG, LF
Kuivatut luumut V, VG, LF
Rusinat V, VG, LF

Pellavansiemenet V, VG, LF
Auringonkukansiemenet V, VG, LF
Kurpitsansiemenet V, VG, LF
Chia-siemenet V, VG, LF



GLUTEENITTOMAT AAMIAISET

Maissikakku V, VG, LF
Tattarikakku V, VG, LF
Riisikakku V, VG, LF
Gluteenittomat voileipäkeksit V, VG
Gluteeniton vehnäleipä V, VG, LF
Gluteeniton focaccia V, VG, LF

Gluteeniton ruby-mysli V, VG, LF
Gluteeniton makea leivonnainen VG
Gluteeniton myslipatukka VG
Gluteenittomat keksit V, VG, LF
Gluteenittomat suklaakeksit VG

Itä-Virumaan Täkumetsän tilalla valmistettu gluteeniton rubiinimysli on kuitupitoinen aamiainen, joka sisältää rapeaa luomuviljeltyä tuoretattaria, siemeniä, hunajaa, appelsiinimehua ja erilaisia öljyjä. Kannattaa ehdottomasti kokeilla!

MEHU, KAHVI, TEE

Kahvi vastajauhetuista papuista
Valikoima erilaista teetä
Kylmä maito VG VG
Kylmä maito VG
Valkoinen sokeri, ruskea sokeri, sokerinkorvike

Tuore paikallinen vesi
Appelsiinimehu
Omenamehu
Tomaattimehua
Maustettua vettä



Hyvä yöuni ja maukas aamiainen ovat kuin hyviä ystäviä, jotka ovat aina tervetulleita! Ne tuovat hyvää mieltä, eivätkä koskaan petä.

V - vegaaninen
LF - laktoositon
VG - kasvisruoka
GL - sisältää gluteenia

Aamiaismenu voi poiketa hotellissa tarjottavasta ja muuttua vuodenaikojen mukaan.